

Los nutrientes - PCP 3°2° (COVID-19)

1. Completa el cuadro

Lo obtengo de	Sustancia química obtenida del medio /Polímero	Monómero
	Glúcidos	
	Proteínas	
	Grasas y Aceites	
	Ácidos Nucleicos	
	Vitaminas	
	Minerales	
	Agua	
	Oxígeno	

2. En los casos en que las sustancias obtenidas del medio presentan estructura de polímero/monómero, ¿Cuál ingresa a la célula? Justifica.
3. ¿Cómo se llama a las sustancias químicas que una célula necesita para vivir?. Enuméralas
4. Escribe la función que cumple cada nutriente y de que alimentos lo puedo obtener a cada uno.

Arma una dieta para:

- a) Un niño de 5 años
- b) Una embarazada
- c) Un deportista
- d) Un anciano